



## RSIK-Aktivitetsplan for sæson 2019-2020

|                                                        | Dato                            | For hvem                                          | Sted      |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|-----------|
| <b>Mærkeprøve ØST</b>                                  | 10. august. 2019                | Kun sololøbere                                    | Gentofte  |
| <b>Solo- og isdans</b><br>Træningssamling + dance test | 16-18 august.<br>september 2019 | Alle hold                                         | Esbjerg   |
| <b>Forældremøde Funskate</b>                           | 09. september<br>september 2019 | Funskate, free                                    | Rødovre   |
| <b>Forældremøde K/M løbere</b>                         | 11<br>september 2019            | Konkurrence og<br>mesterskabsløbere               | Rødovre   |
| <b>DSU-efterårskonkurrence vest</b>                    | 13-15. september<br>2019        | K2, M, solodans og<br>isdans                      | Esbjerg   |
| <b>Funskate</b> træningssamling,<br>Tårnby             | 27-29<br>September 2019         | Funskate & free                                   | Tårnby    |
| <b>HSK Cup<br/>(privat)</b>                            | 27-29<br>September 2019         | M & K løbere o sololøb                            | Hvidovre  |
| <b>Iskrystal 1</b>                                     | 5<br>Oktober 2019               | Free med program<br>Solodans begyndere            | Hørsholm  |
| <b>Oktober konkurrence<br/>(privat)</b>                | 26-27.<br>oktober 2019          | Mesterskabs- og<br>konkurrenceløbere i<br>sololøb | Gentofte  |
| <b>SM + SC + Solodans/isdans</b>                       | 1-3<br>november 2019            | M, K, solodans K/M og<br>isdans                   | Tårnby    |
| <b>Funskate øst 1</b>                                  | 9-10 november<br>2019           | Funskate, free                                    | Ørestaden |



|                                    |                                |                                                        |          |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|
| <b>Iskrystal 2</b>                 | 30.<br>november 2019           | Free med program<br>Solodans begyndere                 | Hørsholm |
| <b>DM 2020</b>                     | 6-8.<br>december 2019          | Mesterskabsløbere i<br>isdans, solodans og<br>sololøb  | Gentofte |
| <b>Funskate øst 2</b>              | 14-15<br>december 2019         | Funskate/free                                          | Rødovre  |
| <b>RSIK Juleafslutning</b>         | Dato kommer<br>senere.<br>2019 | Alle løbere i<br>RSIK                                  | Rødovre  |
| <b>Danmarks Cup</b>                | 10-12. januar<br>2020          | Konkurrence løbere i<br>sololøb og solodans            | Hørsholm |
| <b>Isblomsten</b><br>(privat)      | 25-26. januar<br>2020          | Mesterskabsløbere og<br>konkurrenceløbere i<br>sololøb | Herlev   |
| <b>ESK Cup</b><br>(privat)         | 31. jan – 2. feb.<br>2020      | Klubmærke 4 til<br>M-niveau                            | Esbjerg  |
| <b>Funskate øst 3</b>              | 1-2. feb.<br>2020              | Funskate/free                                          | Gladsaxe |
| <b>Flyver Cup</b><br>(privat)      | 15-16. februar<br>2020         | M og K løbere<br>i sololøb                             | Tårnby   |
| <b>RSIK-fastelavns arrangement</b> | 24. februar 2020               | Alle løbere<br>I RSIK                                  | Rødovre  |
| <b>Iskrystal 3</b>                 | 29. februar 2020               | Free med program<br>Solodans begyndere                 | Hørsholm |
| <b>Funskate Finalen</b>            | 7-8. marts                     | Funskate/free                                          | Odense   |



|                                                                | 2020                 |                                                   |          |
|----------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------|----------|
| <b>Friløbskonkurrencen</b>                                     | 13-15 marts<br>2020  | Mesterskabs- og<br>konkurrenceløbere i<br>sololøb | Fr. Havn |
| <b>RSIK afslutningsarrangement<br/>(med forbehold for RMB)</b> | 21. marts<br>2020    | Alle løbere<br>I RSIK                             | Rødovre  |
| <b>Skate Copenhagen<br/>(privat)</b>                           | 26-29. marts<br>2020 | Mesterskabsløbere                                 | Hvidovre |
| <b>Copenhagen Dance Cup</b>                                    | 4-5. april<br>2020   | Is- og solodansere                                | Rødovre  |
| <b>Møde for Funkskate-ansvarlige</b>                           | xx<br>2019           | Funkskateansvarlig                                | Odense   |
| <b>DSU Repræsentantskabsmøde</b>                               | xx<br>2019           | RSIK bestyrelse                                   |          |