



### Serien indeholder 5 mærker: Basic I, Basic II, Bronze, Sølv og Guld

Alle mærkeprøver indeholder en figurdel og en friløbsdel

- Et mærke er bestået, når begge delmærker er bestået
- Mærkerne består i rækkefølge begyndende med Basic I
- Delmærker kan bestås hver for sig, men i rækkefølge
- Det er ikke nødvendigt at bestå et helt mærke for at gå op til næste delmærke
- Man kan vælge kun at gå op i figur- eller friløbsmærker

#### **Figurelementer**

<b>Basic I:</b>	Øvelse 1	Forlæns kryds i ottetal Baglæns kryds i ottetal
	Øvelse 2	Valsetrin – med uret Valsetrin – mod uret
	Øvelse 3	Mohawkvendinger – med uret Mohawkvendinger – mod uret
<b>Basic II:</b>	Øvelse 1	Forlæns udvendig tretal
	Øvelse 2	Forlæns indvendig tretal
	Øvelse 3	Forlæns udvendig til indvendig slangesving
	Øvelse 4	Forlæns indvendig til udvendig slangesving
<b>Bronze:</b>	Øvelse 1	Baglæns udvendig tretal
	Øvelse 2	Baglæns indvendig tretal
	Øvelse 3	Baglæns udvendig til indvendig slangesving
	Øvelse 4	Baglæns indvendig til udvendig slangesving
<b>Sølv:</b>	Øvelse 1	Forlæns udvendig omvendt vekselvending
	Øvelse 2	Forlæns indvendig omvendt vekselvending
	Øvelse 3	Baglæns udvendig omvendt vekselvending
	Øvelse 4	Baglæns indvendig omvendt vekselvending
<b>Guld:</b>	Øvelse 1	Forlæns udvendig vekselvending
	Øvelse 2	Forlæns indvendig vekselvending
	Øvelse 3	Baglæns udvendig vekselvending
	Øvelse 4	Baglæns indvendig vekselvending
	Øvelse 5	Øjer og omvendt tretal – start udvendig på venstre fod
	Øvelse 6	Øjer og omvendt tretal – start udvendig på højre fod

- Alle øvelser vises til alle mærker
- Hver øvelse er opdelt i en række delelementer, der vurderes med GOE værdier +3 til -3
- Samlet minus-pointtal for at bestå en figur må ikke være lavere end -3, dog ikke -3 i 1 delkarakter. For gentagelse må det samlede minus-pointtal ikke være lavere end -5. Gælder for flertal blandt dommerne. Hver figur kan gentages 1 gang- En figurtest er bestået, når alle figurer er bestået ved samme mærkeprøve.

Oversigter over Bedømmelseskriterierne mht. GOE fra +3 over Base Value til -3 følger med beskrivelserne af figurerne. Der lægges vægt på, at figurerne er grundlag for de elementer løberne skal lære fremover, og der tages højde for dette i bedømmelserne.



## DANSK SKØJTE UNIONS MÆRKEPRØVESERIE

### Friløbselementer

- Elementerne udføres i et program til musik
- Hvert element må forsøges 2 gange i programmet
- Elementerne bedømmes efter de aktuelle GOE-kriterier for friløb
- Pirouetter og positioner i pirouetter godkendes i henhold til aktuelle regler, med mindre andet er beskrevet
- Højest ét af de krævede elementer må opnå samlet GOE-værdi på -1 hos dommerne. De resterende elementer skal opnå GOE 0 eller bedre i den samlede GOE hos dommerne. Ingen samlede GOE-værdier lavere end -1 accepteres
- Hvis 1 eller 2 krævede elementer mislykkes skal løberen tilbydes at forsøge det/de elementer 1 gang hver efter programmet efter aftale med dommerne
- Hvis alle krævede elementer mislykkes kan ingen prøves om
- En friløbstest er bestået, når alle krævede elementer er bestået ved samme prøve
- Et springelement kan ikke bestås med >, >>, eller e
- En pirouette kan ikke bestås med v eller v1

#### Basic I:

1. Enkelt Lutz (1Lz)
2. Tospringskombination med enten enkelt Flip (1F) eller enkelt Loop (1Lo)
3. Forlæns opretstående pirouette (USp) på min. 3 omdrejninger i godkendt grundpositionen

#### Basic II:

1. Enkelt Axel (1A)
2. Tospringskombination med enten enkelt Lutz (1Lz), Flip (1F) eller Loop (1Lo)
3. Siddepirouette (SSp) på min. 3 omdrejninger i godkendt grundposition- CSSp er også accepteret da dette viser at man kan lave en SSp

#### Bronze:

1. Et dobbeltspring – frit valg
2. Enkelt Axel (1A) i kombination med valgfrit enkelt- eller dobbeltspring, 1A+seq godkendes ikke
3. En valgfri pirouette på min. level 1, må ikke være USp eller SSp (brugt i Basic I og Basic II)

#### Sølv:

1. Et dobbeltspring som skal være enten dobbelt Flip (2F) eller dobbelt Lutz (2Lz)
2. Tospringskombination med to dobbeltspring – frit valg
3. Kombinationspirouette med skift af fod på min. level 2 (CCoSp2), min. 3 omdrejninger på hver fod
4. **For piger:** Himmelpirouette (LSpB) på min. basis niveau *eller* valgfri springpirouette (FSpB) på min. basis niveau på min. 3 omdrejninger i godkendt grundposition  
**For drenge:** Sidde- eller parallelpirouette med skift af fod (CSSpB eller CCSpB) på min. basis niveau *eller* valgfri springpirouette (FSpB) på min. basis niveau på min. 3 omdrejninger i godkendt grundposition

#### Guld:

1. Dobbelt Lutz (2Lz), dobbelt Flip (2F) eller dobbelt Loop (2Lo)
2. Springkombination bestående af 2 dobbeltspring indeholdende enten dobbelt Lutz (2Lz), dobbelt Flip (2F) eller dobbelt Loop (2Lo)
3. Springkombination bestående af 2 dobbeltspring indeholdende enten dobbelt Lutz (2Lz), dobbelt Flip (2F) eller dobbelt Loop (2Lo). Denne springkombination skal være en anden end den, der udføres i pkt. 2
4. Kombinationspirouette med skift af fod på minimum level 3 (CCoSp3), mindst 3 rotationer på hver fod
5. Spring-i-parallel eller spring-i-sidde på minimum level 1 (FCSp1/FSSp1), mindst 3 rotationer *eller* kombinationspirouette med springindgang, med eller uden skift af fod på minimum level 2 (FCoSp2/FCCoSp2), mindst 3 rotationer på hver fod



### ***Hvor kan de forskellige mærker bestås?***

#### **Figur-delmærkeprøverne:**

- Basic I kan hovedsagelig bestås ved private mærkeprøver i klubregi, og der er ikke noget tilmeldingsgebyr. Klubben arrangerer selv med 1 mærkeprøvedommer (alle dommere fra grupperne internationale, nationale og konkurrence 2)
- Klubben dækker dommerens transportudgifter og et dommerhonorar på 200 kr.
- Klubben printer selv dommerkort og anmeldelsesblanket ud fra DSU's hjemmeside
- Klubben indsender anmeldelsesblanket til [office@danskate.dk](mailto:office@danskate.dk), der indeholder alle navne på de løbere der har været til prøve. Både beståede og ikke-beståede
- Samtidig indbetales 100 kr. for hvert bestået mærke til DSU for registrering. Dette beløb dækker også udsendelse af diplom
- Ønskes tillige mærke á 60 kr. krydses det af på listen og pengene overføres til DSU sammen med registreringsafgiften

Alle figur-delmærker kan bestås ved DSU's Mærkeprøver, dog tilbydes kun Basic I hvis tidsplanen tillader det.

#### **Friløbs-delmærkeprøverne:**

- Basic I-friløbsdelen kan bestås i klubberne ligesom figurdelen af Basic I som beskrevet ovenfor
- Friløbs-delprøverne (inkl. Basic I) kan bestås enten ved DSU's mærkeprøver eller ved DSU's konkurrencer. Hvis en klub mener en løber har bestået en friløbs-delprøve ved en konkurrence, skal klubben indsende "Judges details", gerne elektronisk, med oplysning om konkurrencens navn og dato for løbet og hvilket mærke det drejer sig om til godkendelse hos Charlotte Holm-Busk fra TU; [charlotteholmnielsen@yahoo.dk](mailto:charlotteholmnielsen@yahoo.dk)
- Det er ikke nødvendigt at oplyse før en konkurrence, at en løber prøver at bestå et mærke
- Der betales 100 kr. for hvert bestået mærke til DSU for registrering. Dette beløb dækker også udsendelse af diplom og evt. mærke

Det er muligt at bestå 2 friløbsmærker ved samme prøve/konkurrence, såfremt alle krævede elementer til begge mærker er med og bliver godkendt.

Gentagelse af prøver, der ikke blev bestået kan først ske efter 12 dage.