

REGELBOG FOR SOLOLØB



KONKURRENCEREGLER

SÆSON 2015-2016

Redaktion: Dansk Skøjte Union, Teknisk Udvalg
39. udgave – 2015

INDHOLDSFORTEGNELSE

1.0 OVERSIGT OVER INTERNATIONAL JUDGING SYSTEM	4
2.0 ALDERS- OG MÆRKEKRAV	6
2.1 FOR DSU's MESTERSKABSRÆKKER.....	6
2.2 FOR DSU's KONKURRENCE RÆKKER.....	6
2.3 AKTIVERING AF MÆRKER OG SKIFT MELLE MESTERSKABS- OG KONKURRENCE RÆKKER.....	8
3.0 RELEVANTE ISU-DOKUMENTER FOR SÆSON 2015-2016	9
4.0 PROGRAMKRAV FOR MESTERSKABSLØBERE	10
4.1 SENIOR MESTERSKABSLØBERE	10
4.1.1 <i>Senior damer – KORT PROGRAM</i>	10
4.1.2 <i>Senior damer – FRILØB</i>	11
4.1.3 <i>Senior herrer – KORT PROGRAM</i>	12
4.1.4 <i>Senior herrer – FRILØB</i>	13
4.2 JUNIOR MESTERSKABSLØBERE	14
4.2.1 <i>Junior damer – KORT PROGRAM</i>	14
4.2.2 <i>Junior damer – FRILØB</i>	15
4.2.3 <i>Junior herrer – KORT PROGRAM</i>	16
4.2.4 <i>Junior herrer – FRILØB</i>	17
4.3 NOVICE MESTERSKABSLØBERE	18
4.3.1 <i>Novice piger – KORT PROGRAM</i>	18
4.3.2 <i>Novice piger – FRILØB</i>	19
4.3.3 <i>Novice drenge – KORT PROGRAM</i>	20
4.3.4 <i>Novice drenge – FRILØB</i>	21
4.4 DEBS MESTERSKABSLØBERE.....	22
4.4.1 <i>Debs piger – KORT PROGRAM</i>	22
4.4.2 <i>Debs piger – FRILØB</i>	23
4.4.3 <i>Debs drenge – KORT PROGRAM</i>	24
4.4.4 <i>Debs drenge – FRILØB</i>	25
4.5 SPRINGS MESTERSKABSLØBERE	26
4.5.1 <i>Springs piger og drenge – FRILØB</i>	26
4.6 CUBS MESTERSKABSLØBERE	27
4.6.1 <i>Cubs piger og drenge – FRILØB</i>	27
5.0 PROGRAMKRAV FOR KONKURRENCELØBERE	28
5.1 SENIOR 2 KONKURRENCELØBERE	28
5.1.1 <i>Senior Damer og herrer – FRILØB</i>	28
5.2 JUNIOR 2 KONKURRENCELØBERE	289
5.2.1 <i>Damer og herrer – FRILØB</i>	289
5.3 NOVICE 2 KONKURRENCELØBERE	30
5.3.1 <i>piger og drenge – FRILØB</i>	30
5.4 SENIOR 1, JUNIOR 1, NOVICE 1 KONURRENCELØBERE	31
5.4.1 <i>Damer/piger og herrer/drenge – FRILØB</i>	31
5.5 DEBS KONURRENCELØBERE	32
5.5.1 <i>Piger og drenge – FRILØB</i>	32

5.6 SPRINGS KONKURRENCELØBERE	33
5.6.1 Piger og drenge – FRILØB.....	33
5.7 CUBS KONKURRENCELØBERE.....	34
5.7.1 Piger og drenge – FRILØB.....	34
5.8. CHICKS KONKURRENCELØBERE	35
5.8.1 Piger og drenge – FRILØB.....	35
6.0 LEVEL FEATURES OG RETNINGSLINJER FOR GOE.....	36
6.1 LEVEL FEATURES	36
6.1.1 Krav for elementer	37
6.2 RETNINGSLINJER FOR POSITIVE GOE	38
6.3 RETNINGSLINJER FOR NEGATIVE GOE	40
7.0 BONUS FOR SPRINGELEMENTER I FRILØB	42
8.0 PROGRAMKOMPONENTER	42
8.1 PROGRAMKOMPONENTER FOR MESTERSKABLØBERE	43
8.2 PROGRAMKOMPONENTER FOR KONKURRENCELØBERE	43
9.0 OPVARMNINGSGRUPPER.....	44
9.1 OPVARMNINGSGRUPPERS STØRRELSE AFHÆNGIG AF DELTAGERANTAL	45
10.0 REGLER FOR START OG OMSTART	46
10.1 START.....	46
10.2 OMSTART.....	46
11.0 REGLER FOR TIDSFRADRAG	47
12.0 REGLER FOR SKØJTEDRAGTER OG MUSIK	48
12.1 SKØJTEDRAGTER.....	48
12.2 MUSIK	48
13.0 PROTESTER OG FORESPØRGSER	48
14.0 POINTSYSTEM VED DSU’S GRAND PRIX.....	49
15.0 DSU’S OFFICIAILLISTE.....	51
15.1 DOMMERE.....	51
15.2 TEKNISK PANEL	52

1.0 OVERSICHT OVER INTERNATIONAL JUDGING SYSTEM

Det tekniske panel

Det tekniske panel består af den tekniske controller, den tekniske specialist, den assisterende tekniske specialist, dataoperatøren og replayoperatøren. Den tekniske controller og de tekniske specialister identificerer de elementer, der udføres af løberne. Dataoperatøren assisterer den tekniske controller og de tekniske specialister ved at føre de identificerede elementer ind i computersystemet. Replayoperatøren opererer et slowmotion videoreplaysystem, der støtter den tekniske controller og de tekniske specialister i identifikationen af de udførte elementer.

Den tekniske specialist – assisteret af den assisterende tekniske specialist – identificerer og kalder alle de udførte elementer samt levels på pirouetter og trinserier. Den tekniske specialist identificerer ligeledes ulovlige elementer og fald. Den tekniske controller fører tilsyn med de tekniske specialister og dataoperatøren og foreslår rettelser – hvis nødvendigt – der respekterer de udførte elementer og levels identificeret af de tekniske specialister. Dog gælder, at hvis begge tekniske specialister er uenige med den af controlleren foreslåede rettelse, bevares den oprindelige beslutning taget af de tekniske specialister. Hvis den tekniske specialist og den assisterende tekniske specialist er uenige om et element eller et level er det den tekniske controllers beslutning, der er den afgørende. Ligeledes godkender og retter den tekniske controller identifikationen af ulovlige elementer og fald.

Dommerne

Dommerens opgave består i at bedømme kvaliteten af ethvert element samt kvaliteten af programkomponenterne. Deres bedømmelse er baseret på specifikke kriterier for hvert element, hvilket giver en omfattende vurdering af hver løbers færdigheder. En dommer skal ikke sammenligne løberne direkte med hinanden, hvilket tillader hver dommer at fokusere på kvaliteten af de udførte elementer og programkomponenterne. Pointene føres ind i systemet gennem en touch screen. Dommerne kan se reviews/gentagelser af de udførte elementer i normal hastighed.

Den tekniske score

Hvert element tilskrives en base value, der baseres på elementets sværhedsgrad og level. Dommerne bedømmer hvert elements grade of execution (GOE), der pålægges eller fratrækkes elementets base value. Når en løber udfører et element, identificeres dette af det tekniske panel, og navnet på det udførte element listes øjeblikkeligt på dommerens skærme. Dommerne tilskriver hver især en GOE på en skala fra +3 til -

3 med intervaller på 1. Summen af elementernes base values pålagt eller fratrukket gennemsnittet af dommernes GOE giver den tekniske score.

Programkomponentscore

Ud over den tekniske score giver dommerne point for hver programkomponent på en skala fra 0,25 til 10 med intervaller på 0,25. Programkomponenterne består af; skating skills, transitions, performance/execution, choreography/composition samt interpretation. Dommerpanelets score for hver programkomponent ganges med en vægtningsfaktor.

Den totale score

Den samlede score udregnes som summen af den tekniske score og programkomponentscoren og fratrækkes herefter eventuelle fradrag som f.eks. fald. Den samlede score for kort program og langt program udgør løberens samlede total score. Løberen med den højeste samlede totale score vinder konkurrencen.

2.0 ALDERS- OG MÆRKEKRAV

2.1 FOR DSU's MESTERSKABSRÆKKER

Række	Alderskrav	Mærke	Gamle mærker
Senior (mesterskab)	Ingen alderskrav	Guld	Sølv
Junior (mesterskab)	Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.1996 og senere	Guld	Sølv
Novice (mesterskab)	Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.2000 og senere	Sølv	Stort Bronze
Debs (mesterskab)	Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.2002 og senere	Bronze	Lille Bronze
Springs (mesterskab)	Ikke fyldt 12 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.2003 og senere	Bronze	Lille Bronze
Cubs (mesterskab)	Ikke fyldt 10 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.2005 og senere	Basic II	---

2.2 FOR DSU's KONKURRENCERÆKKER

Række	Alderskrav	Mærke	Gamle mærker
Senior 2 (konkurrence)	Ingen alderskrav	Basic II	Lille Bronze
Senior 1 (konkurrence)	Ingen alderskrav	Basic I	Færdigheds- mærke
Junior 2 (konkurrence)	Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.1996 og senere	Basic II	Lille Bronze

Junior 1 (konkurrence)	Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.1996 og senere	Basic I	Færdigheds- mærke
Novice 2 (konkurrence)	Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.2000 og senere	Basic II	Lille Bronze
Novice 1 (konkurrence)	Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.2000 og senere	Basic I	Færdigheds- mærke
Debs (konkurrence)	Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.2002 og senere	Basic I	Færdigheds- mærke
Springs (konkurrence)	Ikke fyldt 12 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.2003 og senere	Basic I	Færdigheds- mærke
Cubs (konkurrence)	Ikke fyldt 10 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.2005 og senere	Basic I	---
Chicks (konkurrence)	Ikke fyldt 8 år pr. 01.07.15, født d. 01.07.2007 og senere	½ Basic I (valgfri del)	---

2.3 AKTIVERING AF MÆRKER OG SKIFT MELLE MESTERSKABS- OG KONKURRENCERÆKKER

Skøjtesæsonen løber fra 01.07-30.06. Inden for én sæson kan der højst ske ét skift mellem mesterskabsrækken og konkurrencerækken.

Indplacering i M- eller K-række

Hvis en løber med alderssvarende mærke til at stille op i en mesterskabsrække ønsker at stille op i konkurrencerækken, deltages i én række over den alderssvarende række. Ved skift fra Debs, Novice, Junior samt Senior mesterskabsrækkerne skal løberen deltage i Novice 2, Junior 2 eller Senior 2 konkurrencerækkerne.

Undtagelse fra ovennævnte

Hvis en løber har alderssvarende mærke til at deltage i Debs M (Bronze), men ønsker at løbe i K-rækken og aldrig har stillet op i Debs M, må løberen stille op i Debs K (og skal i dette tilfælde ikke deltage en række over den alderssvarende række).

Ved ny sæsonstart kan løberen vælge at fortsætte som konkurrenceløber eller igen stille op i den alderssvarende mesterskabsrække.

Aktivering af mærker

Hvis en konkurrenceløber opnår alderssvarende mærke i løbet af sæsonen kan hun/han skifte til den alderssvarende mesterskabsrække. Løbere, der i løbet af sæsonen opnår alderssvarende mærke eller består et højere mærke end det alderssvarende, har mulighed for at fortsætte i den række hun/han har deltaget i fra sæsonstart, men skal i den efterfølgende sæson deltage i den række, som mærket giver adgang til – uanset alder.

3.0 RELEVANTE ISU-DOKUMENTER FOR SÆSON 2015-2016

Der henvises til følgende:

ISU Communication no. 1944

Vedr.: Scale of Values, Level of Difficulty, GOE sæson 15-16

ISU Communication no. 1947

Vedr.: Regler for Novice

Technical Panel Handbook, Single Skating

Vedr.: Retningslinjer og detaljer vedrørende bedømmelse af levels

Deductions in Singles and Pairs

Vedr.: Diverse fradrag

Program Components Overview

Vedr.: Bedømmelse af programkomponenter

Program Components Explanations

Vedr.: Beskrivelse af de enkelte programkomponenter

Det er til hver en tid træner/løbers opgave at ajourføre sig med ISUs nyeste opdateringer. Alle communications og nyeste versioner er at finde på:

<http://www.isu.org/en/single-and-pair-skating-and-ice-dance/isu-judging-system/single-and-pair-skating>

4.0 PROGRAMKRAV FOR MESTERSKABSLØBERE

4.1 SENIOR MESTERSKABSLØBERE

4.1.1 Senior damer – KORT PROGRAM

Alderskrav: Ingen aldersgrænse

Mærkekrav: Guld eller Sølv (gamle mærker)

Programlængde: Maksimalt 2.50 minutter

- a) Dobbelt eller triple Axel
- b) Triplespring udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller lignende fri-løbsbevægelser
- c) Springkombination med ét dobbelt- og ét triplespring eller to triplespring
- d) Valgfri springpirouette, 8 rotationer
- e) Pirouette med tilbage- eller sidelænet overkrop, 8 rotationer
- f) Pirouettekombination med kun ét skift af fod og med mindst 2 forskellige grundpositioner, 6 rotationer på hver fod
- g) Én trinserie

Bemærk

Triple Axel må kun udføres én gang i det korte program. Solospringet (pkt. b) skal være et andet end pkt. a og et andet end de, der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Spring der ikke opfylder programkravene – forkert spring eller forkert antal rotationer – får ingen værdi, men tælles som et forsøg på et springelement.

Programkomponenter (5 stk.), faktor: 0,8

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Choreography/Composition, Interpretation

4.1.2 Senior damer – FRILØB

Alderskrav: Ingen aldersgrænse

Mærkekrav: Guld eller Sølv (gamle mærker)

Programlængde: 4.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 7 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller Axel-lignende spring
Maks. 3 springkombinationer eller –serier. Kun én springkombination må indeholde 3 spring og de andre 2 må indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 3 forskellige pirouette
Heraf skal én være en pirouettekombination (10 rotationer), én springpirouette (6 rotationer) samt én pirouette med kun én position (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie
- d) Maks. 1 koreografisk sekvens

Bemærk

Alle dobbeltspring (inkl. dobbelt Axel) må kun inkluderes 2 gange totalt i friløbet (som solospring eller som del af en springkombination eller –serie).

Af alle triple- og quadspring tilsammen må kun 2 udføres 2 gange. Hvis mindst én af gentagelserne er i springkombination eller –serie, modtager begge gentagelser fuld basisværdi. Hvis et spring udføres 2 gange som solospring, modtager det andet spring kun 70% af den oprindelige basisværdi. Intet triple- og quadspring må forsøges mere end 2 gange.

Programkomponenter (5 stk.), faktor: 1,6

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Choreography/Composition, Interpretation

4.1.3 Senior herrer – KORT PROGRAM

Alderskrav: Ingen aldersgrænse

Mærkekrav: Guld eller Sølv (gamle mærker)

Programlængde: Maksimalt 2.50 minutter

- a) Dobbelt eller triple Axel
- b) Triple- eller quadspring udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med ét dobbelt- og ét triplespring eller to triplespring eller ét quad- og ét dobbelt- eller ét triplespring
- d) Valgfri springpirouette, 8 rotationer
- e) Parallel- eller siddepirouette med kun ét skift af fod (grundpositionen i denne pirouette skal være en anden end den, der udføres under pkt. d), 6 rotationer på hver fod
- f) Pirouetekombination med kun ét skift af fod og med mindst 2 forskellige grundpositioner, 6 rotationer på hver fod
- g) En trinserie

Bemærk

Hvis et quadspring udføres i springkombinationen (pkt. c), må et andet quadspring udføres som solospringet (pkt. b). Triple Axel må kun udføres én gang i det korte program. Solospringet (pkt. b) skal være et andet end pkt. a og et andet end de, der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Spring der ikke opfylder programkravene – forkert spring eller forkert antal rotationer – får ingen værdi, men tælles som et forsøg på et springelement.

Programkomponenter (5 stk.), faktor: 1,0

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Choreography/Composition, Interpretation

4.1.4 Senior herrer – FRILØB

Alderskrav: Ingen aldersgrænse

Mærkekrav: Guld eller Sølv (gamle mærker)

Programlængde: 4.30 minutter \pm 10 sekunder

- a) Maks. 8 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller Axel-lignende spring
Maks. 3 springkombinationer eller –serier. Kun én springkombination må indeholde 3 spring og de andre 2 må indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 3 forskellige pirouette
Heraf skal én være en pirouettekombination (10 rotationer), én springpirouette (6 rotationer) samt én pirouette med kun én position (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie
- d) Maks. 1 koreografisk sekvens

Bemærk

Alle dobbeltspring (inkl. dobbelt Axel) må kun inkluderes 2 gange totalt i friløbet (som solospring eller som del af en springkombination eller –serie).

Af alle triple- og quadspring tilsammen må kun 2 udføres 2 gange. Hvis mindst én af gentagelserne er i springkombination eller –serie, modtager begge gentagelser fuld basisværdi. Hvis et spring udføres 2 gange som solospring, modtager det andet spring kun 70% af den oprindelige basisværdi. Intet triple- og quadspring må forsøges mere end 2 gange.

Programkomponenter (5 stk.), faktor: 2,0

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Choreography/Composition, Interpretation

4.2 JUNIOR MESTERSKABSLØBERE

4.2.1 Junior damer – KORT PROGRAM

Alderskrav: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.1996 og senere

Mærkekrav: Guld eller Sølv (gamle mærker)

Programlængde: Maksimalt 2.50 minutter

- a) Dobbelt Axel
- b) Dobbelt eller triple Flip udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med to dobbeltspring eller ét dobbelt- og ét triplespring eller to triplespring
- d) Spring i sidde-pirouette, 8 rotationer
- e) Pirouette med tilbage- eller sidelænet overkrop, 8 rotationer
- f) Pirouettekombination med kun ét skift af fod og med mindst 2 forskellige grundpositioner, 6 rotationer på hver fod
- g) Én trinserie

Bemærk

Solospringet (pkt. b) skal være et andet end pkt. a og et andet end de, der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Spring der ikke opfylder programkravene – forkert spring eller forkert antal rotationer – får ingen værdi, men tælles som et forsøg på et springelement.

Programkomponenter (5 stk.), faktor: 0,8

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Choreography/Composition, Interpretation

4.2.2 Junior damer - FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.1996 og senere

Mærkekrav: Guld eller Sølv (gamle mærker)

Programlængde: 3.30 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 7 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller Axel-lignende spring
Maks. 3 springkombinationer eller –serier. Kun én springkombination må indeholde 3 spring og de andre 2 må indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 3 forskellige pirouette
Heraf skal én være en pirouettekombination (10 rotationer), én springpirouette (6 rotationer) samt én pirouette med kun én position (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Alle dobbeltspring (inkl. dobbelt Axel) må kun inkluderes 2 gange totalt i friløbet (som solospring eller som del af en springkombination eller –serie).

Af alle triple- og quadspring tilsammen må kun 2 udføres 2 gange. Hvis mindst én af gentagelserne er i springkombination eller –serie, modtager begge gentagelser fuld basisværdi. Hvis et spring udføres 2 gange som solospring, modtager det andet spring kun 70% af den oprindelige basisværdi. Intet triple- og quadspring må forsøges mere end 2 gange.

Bonus

Gives maksimalt én gang i friløbet. Bonus gives når to forskellige triplespring er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet (jf. regler for gentagelse af triplespring ovenfor).

Programkomponenter (5 stk.), faktor: 1,6

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Choreography/Composition, Interpretation

4.2.3 Junior herrer – KORT PROGRAM

Alderskrav: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.1996 og senere

Mærkekrav: Guld eller Sølv (gamle mærker)

Programlængde: Maksimalt 2.50 minutter

- a) Dobbelt eller triple Axel
- b) Dobbelt eller triple Flip udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med ét dobbelt- og ét triplespring eller to triplespring
- d) Spring i sidde-pirouette, 8 rotationer
- e) Parallel-pirouette med kun ét skift af fod, 6 rotationer på hver fod
- f) Pirouettekombination med kun ét skift af fod og med mindst 2 forskellige grundpositioner, 6 rotationer på hver fod
- g) Én trinserie

Bemærk

Solospringet (pkt. b) skal være et andet end pkt. a og et andet end de, der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Spring der ikke opfylder programkravene – forkert spring eller forkert antal rotationer – får ingen værdi, men tælles som et forsøg på et springelement.

Programkomponenter (5 stk.), faktor: 1,0

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Choreography/Composition, Interpretation

4.2.4 Junior herrer – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.1996 og senere

Mærkekrav: Guld eller Sølv (gamle mærker)

Programlængde: 4.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 8 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller Axel-lignende spring
Maks. 3 springkombinationer eller –serier. Kun én springkombination må indeholde 3 spring og de andre 2 må indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 3 forskellige pirouette
Heraf skal én være en pirouettekombination (10 rotationer), én springpirouette (6 rotationer) samt én pirouette med kun én position (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Alle dobbeltspring (inkl. dobbelt Axel) må kun inkluderes 2 gange totalt i friløbet (som solospring eller som del af en springkombination eller –serie).

Af alle triple- og quadspring tilsammen må kun 2 udføres 2 gange. Hvis mindst én af gentagelserne er i springkombination eller –serie, modtager begge gentagelser fuld basisværdi. Hvis et spring udføres 2 gange som solospring, modtager det andet spring kun 70% af den oprindelige basisværdi. Intet triple- og quadspring må forsøges mere end 2 gange.

Bonus

Gives maksimalt én gang i friløbet. Bonus gives når to forskellige triplespring er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet (jf. regler for gentagelse af triplespring ovenfor).

Programkomponenter (5 stk.), faktor: 2,0

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Choreography/Composition, Interpretation

4.3 NOVICE MESTERSKABSLØBERE

(Svarende til ISU's Advanced Novice, Communication no. 1947)

4.3.1 Novice piger – KORT PROGRAM

Alderskrav: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2000 eller senere

Mærkekrav: Sølv eller Stort Bronze (gamle mærker)

Programlængde: Maksimalt 2.30 minutter

- a) Enkelt eller dobbelt Axel
- b) Dobbelt eller triplespring (frit) udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med to dobbeltspring eller ét dobbelt- og ét triplespring
- d) Pirouette med tilbage- eller sidelænet overkrop, 6 rotationer
- e) Pirouettekombination med kun ét skift af fod, springindgang tilladt, 5 rotationer på hver fod
- f) Én trinserie

Bemærk

Solospringet (pkt. b) skal være et andet end pkt. a og et andet end de, der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Spring der ikke opfylder programkravene – forkert spring eller forkert antal rotationer – får ingen værdi, men tælles som et forsøg på et springelement.

Højest opnåelige er level 3

Et fald giver fradrag 0,5 point

Programkomponenter (4 stk.), faktor: 0,8

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation

4.3.2 Novice piger – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2000 eller senere

Mærkekrav: Sølv eller Stort Bronze (gamle mærker)

Programlængde: 3.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 6 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de to vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (min. 8 rotationer), springindgang er ikke tilladt. Den anden skal være én springpirouette (min 6 rotationer) eller pirouette med springindgang. Vælges pirouette med springindgang skal pirouetten være med fodskifte uden skift af position (min. 8 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie der udnytter hele isen

Bemærk

Ethvert enkelt- og dobbeltspring (inklusive Dobbelt Axel) må ikke udføres mere end to gange i alt i friløbet.

Højest opnåelige er level 3

Et fald giver fradrag 0,5 point

Bonus

Gives maksimalt 2 gange i friløbet – én gang for dobbelt Axel og én gang for et triplespring. Bonus gives til et forsøg på dobbelt Axel og et triplespring, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet.

Programkomponenter (4 stk.), faktor: 1,6

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation

4.3.3 Novice drenge – KORT PROGRAM

Alderskrav: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2000 eller senere

Mærkekrav: Sølv eller Stort Bronze (gamle mærker)

Programlængde: Maksimalt 2.30 minutter

- a) Enkelt eller dobbelt Axel
- b) Dobbelt eller triplespring (frit) udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med to dobbeltspring eller ét dobbelt- og ét triplespring
- d) Parallel- eller siddepirouette med skift af fod, springindgang ikke tilladt, min 5 rotationer
- e) Pirouettekombination med kun ét skift af fod, springindgang tilladt, 5 rotationer på hver fod
- f) Én trinserie

Bemærk

Solospringet (pkt. b) skal være et andet end pkt. a og et andet end de, der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Spring der ikke opfylder programkravene – forkert spring eller forkert antal rotationer – får ingen værdi, men tælles som et forsøg på et springelement.

Højest opnåelige er level 3

Et fald giver fradrag 0,5 point

Programkomponenter (4 stk.), faktor: 0,9

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation

4.3.4 Novice drenge – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2000 eller senere

Mærkekrav: Sølv eller Stort Bronze (gamle mærker)

Programlængde: 3.30 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 7 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de to vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (min. 8 rotationer), springindgang er ikke tilladt. Den anden skal være én springpirouette (min 6 rotationer) eller pirouette med springindgang. Vælges pirouette med springindgang skal pirouetten være med fodskifte uden skift af position (min. 8 rotationer)
- c) Max. 1 trinserie der udnytter hele isen

Bemærk

Ethvert enkelt- og dobbeltspring (inklusive Dobbelt Axel) må ikke udføres mere end to gange i alt i friløbet.

Højest opnåelige er level 3

Et fald giver fradrag 0,5 point

Bonus

Gives maksimalt 2 gange i friløbet – én gang for dobbelt Axel og én gang for et triplespring. Bonus gives til et forsøg på dobbelt Axel og et triplespring, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet.

Programkomponenter (4 stk.), faktor: 1,8

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation

4.4 DEBS MESTERSKABSLØBERE

4.4.1 Debs piger – KORT PROGRAM

Alderskrav: Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2002 eller senere

Mærkekrav: Bronze eller Lille Bronze (gamle mærker)

Programlængde: Maksimalt 2.30 minutter

- a) Enkelt eller dobbelt Axel
- b) Dobbeltspring (frit) udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med to dobbeltspring eller ét dobbelt- og ét enkeltspring
- d) Pirouette med tilbage- eller sidelænet overkrop, 6 rotationer
- e) Pirouetekombination med mindst ét skift af position of med kun ét skift af fod, 5 rotationer på hver fod
- f) Én trinserie

Bemærk

Solospringet (pkt. b) skal være et andet end pkt. a og et andet end de, der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Spring der ikke opfylder programkravene – forkert spring eller forkert antal rotationer – får ingen værdi, men tælles som et forsøg på et springelement.

Højest opnåelige er level 3

Et fald giver fradrag 0,5 point

Programkomponenter (4 stk.), faktor: 0,8

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation

4.4.2 Debs piger – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2002 eller senere

Mærkekrav: Bronze eller Lille Bronze (gamle mærker)

Programlængde: 3.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 6 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de to vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (10 rotationer) samt én springpirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Ethvert enkelt- og dobbeltspring (inklusive Dobbelt Axel) må ikke udføres mere end to gange i alt i friløbet.

Højest opnåelige er level 3

Et fald giver fradrag 0,5 point

Bonus

Gives maksimalt 2 gange i friløbet – én gang for dobbelt Axel og én gang for et triplespring. Bonus gives til et forsøg på dobbelt Axel og et triplespring, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet.

Programkomponenter (4 stk.), faktor: 1,6

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation

4.4.3 Debs drenge – KORT PROGRAM

Alderskrav: Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2002 eller senere

Mærkekrav: Bronze eller Lille Bronze (gamle mærker)

Programlængde: Maksimalt 2.30 minutter

- a) Enkelt eller dobbelt Axel
- b) Dobbeltspring (frit) udført umiddelbart efter forbindende trin og/eller lignende friløbsbevægelser
- c) Springkombination med to dobbeltspring eller ét dobbelt- og ét enkeltspring
- d) Parallel- eller siddepirouette med skift af fod, springindgang ikke tilladt, 3 rotationer på hver fod
- e) Pirouettekombination med mindst ét skift af position of med kun ét skift af fod, 5 rotationer på hver fod
- f) Én trinserie

Bemærk

Solospringet (pkt. b) skal være et andet end pkt. a og et andet end de, der indgår i springkombinationen (pkt. c). Springkombinationen kan bestå af det samme eller to forskellige spring.

Spring der ikke opfylder programkravene – forkert spring eller forkert antal rotationer – får ingen værdi, men tælles som et forsøg på et springelement.

Højest opnåelige er level 3

Et fald giver fradrag 0,5 point

Programkomponenter (4 stk.), faktor: 0,9

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation

4.4.4 Debs drenge – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2002 eller senere

Mærkekrav: Bronze eller Lille Bronze (gamle mærker)

Programlængde: 3.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 6 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de to vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte er tilladt (10 rotationer) samt én springpirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Ethvert enkelt- og dobbeltspring (inklusive Dobbelt Axel) må ikke udføres mere end to gange i alt i friløbet.

Højest opnåelige er level 3

Et fald giver fradrag 0,5 point

Bonus

Gives maksimalt 2 gange i friløbet – én gang for dobbelt Axel og én gang for et triplespring. Bonus gives til et forsøg på dobbelt Axel og et triplespring, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet.

Programkomponenter (4 stk.), faktor: 1,8

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation

4.5 SPRINGS MESTERSKABSLØBERE

4.5.1 Springs piger og drenge – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 12 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2003 eller senere

Mærkekrav: Bronze eller Lille Bronze (gamle mærker)

Programlængde – **piger og drenge**: 2.30 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 5 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellig pirouetter
Heraf skal én være en pirouettekombination, fodskifte tilladt (10 rotationer) samt én springpirouette, positions- og fodskifte er tilladt (6 rotationer)
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Ethvert enkelt- og dobbeltspring (inklusive Dobbelt Axel) må ikke udføres mere end to gange i alt i friløbet.

Højest opnåelige er level 2

Et fald giver et fradrag 0,5 point.

Bonus

Gives maksimalt én gange i friløbet. Bonus gives til et forsøg på dobbelt Axel, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet (jf. regler for gentagelse af dobbelt Axel ovenfor).

Programkomponenter (3 stk.), faktor: 1,7

Skating Skills, Performance/Execution, Choreography/Composition

Opvarmningstid: 5 min, må max være 8 i en opvarmningsgruppe

4.6 CUBS MESTERSKABSLØBERE

4.6.1 Cubs piger og drenge – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 10 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2005 eller senere

Mærkekrav: Basic II eller Færdighedsmærke (gamle mærker)

Programlængde – **piger og drenge**: 2.30 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 4 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellig pirouetter
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser, fodskifte og springindgang er tilladt. Pirouetter i grundpositioner uden skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition, pirouetter med skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition på hver fod, pirouettekombinationer med eller uden skift af fod; 6 rotationer i alt
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Højest opnåelige er level 2

Et fald giver et fradrag 0,5 point.

Programkomponenter (3 stk.), faktor: 1,7

Skating Skills, Performance/Execution, Choreography/Composition

Opvarmningstid: 5 min, må max være 8 i en opvarmningsgruppe

5.0 PROGRAMKRAV FOR KONKURRENCELØBERE

5.1 SENIOR K2 KONKURRENCELØBERE

5.1.1 Damer og herrer– FRILØB

Alderskrav: Ingen aldersgrænse

Mærkekrav: Basic II eller Lille Bronze (gamle mærker)

Programlængde – **damer/piger og herrer/drenge**: 3.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 6 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser, fodskifte og springindgang er tilladt. Pirouetter i grundpositioner uden skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition, pirouetter med skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition på hver fod, pirouettekombinationer med eller uden skift af fod; 6 rotationer i alt
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Alle dobbeltspring må udføres 2 gange. Det er ikke et krav, at disse gentagelser skal være i springkombination eller –serie.

Højest opnåelige er level 3

Bonus

Gives maksimalt to gange i friløbet- én gang for dobbelt Axel og én gang for et triplespring. Bonus gives til et forsøg på dobbelt Axel og et triplespring, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet.

Programkomponenter (5 stk.), faktor: damer: 1,6 herrer: 2,0

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation, Choreography

5.2 JUNIOR K2 KONKURRENCELØBERE

5.2.1 Damer og herrer – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.1996 eller senere

Mærkekrav: Basic II eller Lille Bronze (gamle mærker)

Programlængde – **damer/piger og herrer/drenge**: 3.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 6 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser, fodskifte og springindgang er tilladt. Pirouetter i grundpositioner uden skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition, pirouetter med skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition på hver fod, pirouettekombinationer med eller uden skift af fod; 6 rotationer i alt
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Alle dobbeltspring må udføres 2 gange. Det er ikke et krav, at disse gentagelser skal være i springkombination eller –serie.

Højest opnåelige er level 3

Bonus

Gives maksimalt én gang i friløbet. Bonus gives til et forsøg på en springkombination indeholdende 2 dobbeltspring, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet (jf. regler for gentagelse af dobbeltspring ovenfor).

Programkomponenter (5 stk.) damer: 1,6 herrer:2,0

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation, Choreography

5.3 NOVICE K2 KONKURRENCELØBERE

5.3.1 Piger og drenge – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2000 eller senere

Mærkekrav: Basic II eller Lille Bronze (gamle mærker)

Programlængde – **piger og drenge**: 3.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 6 springelementer
Heraf skal ét være en Axel eller et Axel-lignende spring
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser, fodskifte og springindgang er tilladt. Pirouetter i grundpositioner uden skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition, pirouetter med skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition på hver fod, pirouettekombinationer med eller uden skift af fod; 6 rotationer i alt
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Alle dobbeltspring må udføres 2 gange. Det er ikke et krav, at disse gentagelser skal være i springkombination eller –serie.

Højest opnåelige er level 3

Et fald giver et fradrag på 0,5

Bonus

Gives maksimalt én gang i friløbet. Bonus gives til et forsøg på en springkombination indeholdende 2 dobbeltspring, der er godkendt eller underroteret, uanset hvilket antal forsøg, der er brugt forinden i programmet (jf. regler for gentagelse af dobbeltspring ovenfor).

Programkomponenter (4 stk.) Faktor: piger 1,6 drenge: 1,8

Skating Skills, Transitions, Performance/Execution, Interpretation.

5.4 SENIOR 1, JUNIOR 1, NOVICE 1 KONURRENCELØBERE

5.4.1 Damer/piger og herrer/drenge – FRILØB

Alderskrav – **Senior 1**: Ingen aldersgrænse

Alderskrav – **Junior 1**: Ikke fyldt 19 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.1996 eller senere

Alderskrav – **Novice 1**: Ikke fyldt 15 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2000 eller senere

Mærkekrav: Basic I eller Færdighedsmærke (gamle mærker)

Programlængde – **damer/piger og herrer/drenge**: 3.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 6 springelementer
Heraf skal ét være en Lutz
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser, fodskifte og springindgang er tilladt. Pirouetter i grundpositioner uden skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition, pirouetter med skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition på hver fod, pirouettekombinationer med eller uden skift af fod; 6 rotationer i alt
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Der må kun udføres én (1) enkelt Axel samt ét (1) dobbeltspring i friløbet. Alle yderligere forsøg på enkelt Axel eller dobbeltspring vil få en * og dermed ingen værdi. Et sådant forsøg vil dog alligevel tælle med i antallet af springelementer (jf. maks. antal springelementer pkt. a).

Højest opnåelige er level 3

Programkomponenter (3 stk.), faktor: damer/piger 1,7 herrer/drenge: 2,0
Skating Skills, Performance/Execution, Choreography/Composition

5.5 DEBS KONURRENCELØBERE

5.5.1 Piger og drenge – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 13 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2002 eller senere

Mærkekrav: Basic I eller Færdighedsmærke (gamle mærker)

Programlængde – **piger og drenge**: 3.00 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 5 springelementer
Heraf skal ét være en Lutz
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser, fodskifte og springindgang er tilladt. Pirouetter i grundpositioner uden skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition, pirouetter med skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition på hver fod, piroettekombinationer med eller uden skift af fod; 6 rotationer i alt
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Højest opnåelige er level 3

Et fald giver fradrag 0,5 point

Programkomponenter (2 stk.), faktor:2,5

Skating Skills, Performance/Execution

Opvarmningstid: 5 min, må max være 8 i en opvarmningsgruppe

5.6 SPRINGS KONKURRENCELØBERE

5.6.1 Piger og drenge – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 12 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2003 eller senere

Mærkekrav: Basic I eller Færdighedsmærke (gamle mærker)

Programlængde – **piger og drenge**: 2.30 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 5 springelementer
Heraf skal ét være en Lutz
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 forskellige pirouetter
Pirouetterne skal have forskellige forkortelser, fodskifte og springindgang er tilladt. Pirouetter i grundpositioner uden skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition, pirouetter med skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition på hver fod, pirouettekombinationer med eller uden skift af fod; 6 rotationer i alt
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Højest opnåelige er level 2

Et fald giver et fradrag på 0,5 point.

Programkomponenter (2 stk.), faktor:2,5

Skating Skills, Performance/Execution

Opvarmningstid: 5 min, må max være 8 i en opvarmningsgruppe

5.7 CUBS KONKURRENCELØBERE

5.7.1 Piger og drenge – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 10 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2005 eller senere

Mærkekrav: Basic I

Programlængde – **piger og drenge**: 2.30 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 4 springelementer
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 pirouetter
Pirouetterne må gerne have den samme forkortelse, fodskifte og springindgang er tilladt. Pirouetter i grundpositioner uden skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition, pirouetter med skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition på hver fod, pirouettekombinationer med eller uden skift af fod; 6 rotationer i alt
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Højest opnåelige er level 2

Et fald giver et fradrag på 0,5 point.

Programkomponenter (2 stk.), faktor: 2,5

Skating Skills, Performance/Execution

Opvarmningstid: 5 min, må max være 8 i en opvarmningsgruppe

5.8. CHICKS KONKURRENCELØBERE

5.8.1 Piger og drenge – FRILØB

Alderskrav: Ikke fyldt 8 år pr. 01.07.15, dvs. født den 01.07.2007 eller senere
Mærkekrav: ½ Basic I, man kan stille med den ene halvdel (valgfri) af mærket
Programlængde – **piger og drenge**: 2.30 minutter ± 10 sekunder

- a) Maks. 4 springelementer
Maks. 2 springkombinationer eller –serier. Springkombinationer må kun indeholde 2 spring. Springserier må bestå af et vilkårligt antal spring, men kun de 2 vanskeligste spring vil tælle med
- b) Maks. 2 pirouetter
Pirouetterne må gerne have den samme forkortelse, fodskifte og springindgang er tilladt. Pirouetter i grundpositioner uden skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition, pirouetter med skift af fod; 3 rotationer i godkendt grundposition på hver fod
Kombinationspirouetter ikke tilladt
- c) Maks. 1 trinserie

Bemærk

Højest opnåelige er level 2

Et fald giver et fradrag på 0,5 point.

Programkomponenter (2 stk.), faktor: 2,5
Skating Skills, Performance/Execution

Opvarmningstid: 5 min, må max være 8 i en opvarmningsgruppe

6.0 LEVEL FEATURES OG RETNINGSLINJER FOR GOE

(Svarende til ISU Communication no. 1994)

6.1 LEVEL FEATURES

Antal features for at opnå levels: 1 for level 1, 2 for level 2, 3 for level 3, 4 for level 4

Trinse- rier	<ol style="list-style-type: none">1) Minimum variation (level 1), simpel variation (level 2), variation (level 3), kompleksitet (level 4) af <u>svære</u> vendinger og trin gennem hele trinserien (obligatorisk)2) Rotationer i begge retninger (venstre og højre) med hel rotation af kroppen, skal dække mindst $\frac{1}{3}$ af trinseriens længde i begge rotationsretninger3) Bevægelse af kroppen i mindst $\frac{1}{3}$ af trinseriens længde4) To forskellige kombination af 3 svære vendinger (vekselvendinger, omvendte vekselvendinger, omvendte tretaller, twizzles, øjer) udført med en tydelig rytme i løbet af trinserien <u>For level 4 skal de to kombinationer være udført på forskellige fødder</u>
-------------------------	---

Alle pirouet- ter	<ol style="list-style-type: none">1) Vanskelige variationer (tæller så mange gange de udføres indenfor begrænsningerne præciseret nedenfor)2) Skift af fod udført med spring/hop3) Spring/hop i pirouetten uden skift af fod4) Vanskeligt skift mellem positioner på den samme fod5) Vanskelig indgang ind til pirouetten6) Tydeligt skift af skær i sidde- (kun fra baglæns indvendig til forlæns udvendig), parallel-, himmel- eller Biellmannposition7) Alle 3 grundpositioner på den anden fod (fod nr. 2)8) Begge retninger udført umiddelbart efter hinanden i sidde- eller parallelposition9) Tydelig forøgelse af farten i sidde-, parallel-, himmel- eller Biellmannposition10) Mindst 8 rotationer uden skift af position/variation, fod eller skær (parallel-, himmelposition, vanskelig variation af enhver grundposition eller vanskelig variation af ikke-grundpositioner (kun gældende for kombinationspirouetter))11) Vanskelig variation af spring-indgang (se uddybning) <p>Yderligere features for himmelpirouette:</p> <ol style="list-style-type: none">12) Et tydeligt skift af position fra baglæns- til sidelæns lænende eller omvendt med <u>mindst 2 rotationer</u> i begge positioner (tæller også hvis himmelpositionen er en del af en hvilken som helst anden pirouette)
----------------------------------	---

	<p>13) Biellmannposition udført efter himmelposition (i kort program kun hvis den udføres efter 8 rotationer i himmelpositionen)</p> <p>Features nummer 2-9, 11-12 tæller kun én gang pr. program (den første gang de forsøges). Feature nummer 10 tæller kun én gang pr. program (i den første pirouette hvor det udføres korrekt; hvis 8 rotationer udføres på begge fødder i denne pirouette, er det frit hvilken der tælles således at det er til løberens fordel).</p> <p>Enhver kategori af vanskelige variationer i grundpositioner tæller kun én gang pr. program (den første gang den forsøges). Vanskelige variationer i ikke-grundpositioner tæller kun én gang pr. program og kun i pirouettekombinationer (den første gang det forsøges).</p> <p>I enhver pirouette med skift af fod kan der maksimalt opnås 2 features på én fod.</p>
--	--

6.1.1 Krav for elementer

Spring

- 1) Rotationen: tegnene < og << markerer en fejl. Basisværdien for et spring med tegnet < er angivet i kolonnen V i tabellen med elementværdier (ISU Communication no. 1994). Spring med tegnet << modtager basisværdien for det tilsvarende spring med én rotation mindre.
- 2) Afsætskær i F/Lz: tegnene "e" og "!" markerer en fejl. Basisværdien for et spring med tegnet "e" er angivet i kolonnen V i tabellen med elementværdier (ISU Communication no. 1994). Tegnet "!" ændrer ikke et springs basisværdi. Hvis begge tegn < og "e" gives til det samme spring er basisværdien angivet i kolonnen V1 i tabellen med elementværdier (ISU Communication no. 1994).

Pirouetter

- 1) Springpirouetter (uden skift af fod og position) og pirouetter med springindgang i både kort program og friløb har følgende krav: a) et tydeligt spring/hop (for Junior kort program er det yderligere et krav at den krævede spring-position skal opnås); b) grundpositionen skal opnås indenfor de første 2 rotationer efter landingen samt fra det tidspunkt grundpositionen opnås skal den holdes i 2 rotationer. Tegnet V markerer at ét eller begge af disse krav ikke er opfyldt. Basisværdien af pirouetter med "V" er angivet i

kolonnen V (ISU comm. 1994). Basisværdien i en kombinationspirouette med 2 eller 3 basispositioner (2 rot. I hver position) vil blive påvirket i SOV

6.2 RETNINGSLINJER FOR POSITIVE GOE

Disse retningslinjer er værktøjer, der skal bruges sammen med retningslinjerne for negative GOE. Den endelige GOE for et element er baseret på en kombination af både de positive og negative aspekter. Det er vigtigt, at den endelige GOE er et udtryk for de positive aspekter såvel som mulige fradrag. Den endelige GOE af et element udregnes ved at der først tages hensyn til de positive aspekter der udgør udgangspunktet for den endelige GOE. Herefter reducerer dommeren GOE ud fra mulige fejl i forhold til retningslinjerne for negative GOE. Dette udgør den endelige GOE for elementet. For at kunne etablere udgangspunktet for GOE, skal dommeren tage hensyn til punkterne nedenfor for hvert enkelt element. Det er op til den enkelte dommer at vurdere antallet af punkter, der kræves for at øge GOE, men der gives følgende anbefalinger:

For at opnå +1: 2 pkt. – for at opnå +2: 4 pkt. – for at opnå +3: 6 eller flere pkt.

Spring-elementer	<ol style="list-style-type: none">1) Pludselig/kreative/vanskelig indgang2) Tydeligt genkendelige trin/friløbsbevægelser umiddelbart inden elementet3) Variation af positionen i luften/forsinket rotation4) God højde og længde5) God udstrakt landing/kreativ udgang6) Godt flow fra indgang til landing inklusiv springkombinationer eller –serier7) Ubesværet gennem hele elementet8) Elementet passer til musikkens struktur/rytme
-------------------------	--

Pirouetter	<ol style="list-style-type: none">1) God hastighed eller acceleration gennem pirouetten2) Evne til at centrere pirouetten hurtigt3) Afbalanceret antal rotationer i alle positioner4) Tydeligt flere rotationer end det obligatoriske antal5) God(e) og stærk(e) position(er) (inklusive højde og positionen i luften/landingen i springpirouetter)6) Kreativitet og originalitet7) God kontrol gennem alle pirouettens faser8) Elementet passer til musikkens struktur/rytme
-------------------	--

Trinserier	<ol style="list-style-type: none"> 1) God energi og udførelse 2) God fart eller acceleration gennem serien 3) <u>Brug af forskellige trin i hele serien</u> 4) Dybe rene skær (inklusive ind- og udgang af alle vendinger) 5) God kontrol og engagement af hele kroppen <u>samtidig med præcision af trin</u> 6) Kreativitet og originalitet 7) Ubesværet gennem hele elementet 8) Elementet forstærker musikkens struktur/rytme
-------------------	--

Koreografisk sekvens	<ol style="list-style-type: none"> 1) Godt flow, energi og udførelse 2) God fart og acceleration gennem serien 3) Tydelighed og præcision 4) God kontrol og engagement af hele kroppen 5) Kreativitet og originalitet 6) Ubesværet gennem hele elementet 7) Udtrykker programmets koncept/karakter 8) Elementet forstærker musikkens struktur/rytme
-----------------------------	---

6.3 RETNINGSLINJER FOR NEGATIVE GOE

Elementer der ikke modtager nogen værdi indikeres til dommerne. GOE af sådanne elementer har ikke indflydelse på det endelige resultat. I tilfælde af flere fejl i samme element tilføres GOE-reduktioner for alle fejl.

SPRINGELEMENTER			
SP: Kombination bestående af kun ét spring, Goe skal være	-3	Ringe fart, højde, længde, position i luften	-1 til -2
SP: Ingen trin/friløbsbevægelser foran solospring som krævet	GOE -3	Downgraded (<<)	-2 til -3
SP: Pause mellem trin/bevægelser og spring/ kun 1 trin/bevægelse foran spring	-1 til -2	Underroteret (<)	-1 til -2
Fald	-3	Mangler rotation (intet tegn) <u>inkl. half loop i en kombination</u>	-1
Landing på 2 fødder i spring	-3	Ringe fart, højde, længde, position i luften	-1 til -2
Step-out af landing i spring	-2 til -3	Berøring af isen med én hånd eller den frie fod	-1
2 tretalsvendinger mellem spring i kombinationer	-2	Tab af flow/retning/rytme mellem spring (i kombination/seq)	-1 til -2
Aldeles forkert skær i opspring af F/Lz (tegn "e")	-2 til -3	Svag landing (dårlig position/forkert skær, kradset landing etc)	-1 til -2
Utydeligt skær i opspring af F/Lz (tegn "l")	-2	Svagt afsæt	-1 til -2
Utydeligt skær i opspring af F/Lz (intet tegn)	-2 til -3	Lang forberedelse	-1 til -2

PIROUETTER			
SP: Foreskrevet position i luften ikke opnået (springpiruette)	-1 til -2	Ringe/akavede, uæstetiske positioner	-1 til -3
Fald	-3	Vandrende	-1 til -3
Berøring af isen med begge hænder	-2	<u>Langsom eller reduceret fart i rotation</u>	<u>-1 til -3</u>
Berøring af isen med fri fod eller en hånd	-1 til -2	Ringe udført skift af fod (indgangsbue (undtagen ved skift af rotationsretning)/udgangsbue, bevægelse igennem en ikke-grundposition osv.)	-1 til -3
Færre rotationer end det krævede antal	-1 til -2	Ukorrekt opspring eller landing i springpirouetter	-1 til -2
Ukorrekt afsæt eller landing i en springpiruette	-1 til -2	<u>Ringe højde/"fly"</u> (springpiruette/indgang)	<u>-1 til -3</u>

TRINSERIER			
SP: Listede spring med mere en 1/2rotation	-1	Ringe kvalitet af trin, vendinger, positioner	-1 til -3
Fald	-3	Snublen	-1 til -2
Vendinger og trin udført i mindre end det halve af seriens totale mønster	-2 til -3	Passer ikke til musikken	-1 til -2

KOREOGRAFISK SEKVENSS			
Fald	-3	Snublen	-1 til -2
Evner ikke at tydeligt vise sekvensen	-2 til -3	Passer ikke til musikken	-1 til -3
Tab af kontrol under sekvens	<u>-1 til -3</u>	Ringe kvalitet af bevægelserne	-1 til -2

7.0 BONUS FOR SPRINGELEMENTER I FRILØB

Der kan opnås bonus for udvalgte springelementer i udvalgte rækker i friløb. Bonusværdien er på 2 point, der lægges til den samlede tekniske score for friløbet. For at et springelement kan modtage bonus, skal springet være godkendt eller underroteret (spring, der er downgraded, kan **ikke** modtage bonus). For springelementer, der modtager bonus, følges de gældende regler for GOE og fald. Hvis et spring, der opfylder kravene for at modtage bonus, gives * (forkert element), kan bonus ikke gives.

8.0 PROGRAMKOMPONENTER

Programkomponenterne gives på en skala fra 0,25 til 10,0 med intervaller på 0,25. Programkomponenterne består af; skating skills, transitions, performance/execution, choreography/composition samt interpretation. Definitionen af programkomponenterne er følgende:

Skating skills: Generel kvalitet af skøjtefærdigheder; kontrol over brug af skær, flow over isen ved kontrolleret brug af skær, trin, vendinger osv., renhed i teknik og ubesværet acceleration og variationer af skøjtehastighed.

Transitions: Varieret og/eller vanskeligt fodarbejde, positioner, bevægelser der forbinder alle elementer. Dette inkluderer også ind- og udgange af tekniske elementer. Transitions kan være korte eller lange og inkluderer brug af klinger, krop, hoved, arme og ben således at dette passer til musikkens stil. Der skal være et minimum af krydsløb.

Performance/Execution: Inddragelse af løberen fysisk, følelsesmæssigt og intellektuelt i deres "oversættelse" af musikkens og koreografiens formål, kvaliteten og præcisionen af bevægelser.

Choreography/Composition: En planlagt, udviklet og/eller original sammensætning af alle bevægelser i overensstemmelse med principperne om rumlighed, mønster og struktur.

Interpretation: Den personlige og kreative "oversættelse" af musikken til bevægelser på isen. Evnen til at bruge musikkens forskellige tempi og rytmer på varierede måder, brug af finesser til at reflektere alle musikkens grundlæggende nuancer; melodi, rytme, harmoni, farve, tekstur og form.

8.1 PROGRAMKOMPONENTER FOR MESTERSKABLØBERE

Række	Antal	Hvilke komponenter	Faktor
Senior (mesterskab)	5	Skating Skills Transitions Performance/Execution Choreography/Composition Interpretation	Damer: kort program 0,8 friløb 1,6 Herrer: kort program 1,0 friløb 2,0
Junior (mesterskab)	5	Skating Skills Transitions Performance/Execution Choreography/Composition Interpretation	Damer: kort program 0,8 friløb 1,6 Herrer: kort program 1,0 friløb 2,0
Novice (mesterskab)	4	Skating Skills Transitions Performance/Execution Interpretation	Piger: kort program 0,8 friløb 1,6 Drenge: kort program 0,9 friløb 1,8
Debs (mesterskab)	4	Skating Skills Transitions Performance/Execution Interpretation	Piger: kort program 0,8 friløb 1,6 Drenge: kort program 0,9 friløb 1,8
Springs (mesterskab)	3	Skating Skills Performance/Execution Choreography/Composition	Piger og drenge: friløb 1,7
Cubs (mesterskab)	3	Skating Skills Performance/Execution Choreography/Composition	Piger og drenge: friløb 1,7

8.2 PROGRAMKOMPONENTER FOR KONKURRENCELØBERE

Række	Antal	Hvilke komponenter	Faktor
Senior 2, Junior 2 (konkurrence)	5	<u>Skating Skills</u> <u>Transitions</u> <u>Performance/Execution</u> <u>Choreography/Composition</u> <u>Interpretation</u>	Damer: <u>Friløb 1,6</u> Herrer: <u>Friløb 2,0</u>

Novice 2 (konkurrence)	4	Skating Skills Transitions Performance/Execution Interpretation	Piger: friløb 1,6 Drenge: friløb 1,8
Senior 1, Junior 1, Novice 1 (konkurrence)	3	Skating Skills Performance/Execution Choreography/Composition	Damer/piger: friløb 1,7 Herrer/drenge: friløb 2,0
Debs (konkurrence)	2	<u>Skating Skills</u> <u>Performance/Execution</u>	Piger og drenge: friløb 2,5
Springs (konkurrence)	2	<u>Skating Skills</u> <u>Performance/Execution</u>	Piger og drenge: friløb 2,5
Cubs (konkurrence)	2	<u>Skating Skills</u> <u>Performance/Execution</u>	Piger og drenge: friløb 2,5
Chicks (konkurrence)	2	Skating Skills Performance/Execution	Piger og drenge: friløb 2,5

9.0 OPVARMNINGSGRUPPER

Mesterskabsrækker Senior, Junior, Novice og Debs samt **Konkurrenceløbere i rækkerne Novice, Junior samt Senior** har 6 minutters opvarmning med maksimalt 6 løbere på isen i hver opvarmningsgruppe.

Mesterskabsrækker Springs og Cubs samt **Konkurrenceløbere i rækkerne Chicks, Cubs, Springs samt Debs** har 5 minutters opvarmning med maksimalt 8 løbere på isen i hver opvarmningsgruppe.

Cubs og Springs drenge (M-drenge/små) kan have fælles opvarmning i én opvarmningsgruppe. Det samme gælder for gruppen af Debs og Novice drenge (M-drenge/mellem), der kan have en fælles opvarmningsgruppe. Ligeledes kan Junior og Senior herrer (M-herrer) have en fælles opvarmningsgruppe.

Chicks, Cubs, Springs og Debs drenge (K-drenge/små) kan have fælles opvarmning i én opvarmningsgruppe. Det samme gælder for gruppen af Novice, Junior og Senior drenge-herrer (K-drenge/store), der kan have én fælles opvarmningsgruppe.

Hvis der kun er én dreng/herre (både M og K) kan han varme op sammen med damerne/pigerne.

9.1 OPVARMNINGSGRUPPERS STØRRELSE AFHÆNGIG AF DELTAGERANTAL

Deltagerantal	Rækker med maksimalt 6 løbere i opvarmningsgrupperne	Rækker med maksimalt 8 løbere i opvarmningsgrupperne
6	6	6
7	3 + 4	7
8	4 + 4	8
9	4 + 5	4 + 5
10	5 + 5	5 + 5
11	5 + 6	5 + 6
12	6 + 6	6 + 6
13	4 + 4 + 5	6 + 7
14	4 + 5 + 5	7 + 7
15	5 + 5 + 5	7 + 8
16	5 + 5 + 6	8 + 8
17	5 + 6 + 6	5 + 6 + 6
18	6 + 6 + 6	6 + 6 + 6
19	4 + 5 + 5 + 5	6 + 6 + 7
20	5 + 5 + 5 + 5	6 + 7 + 7
21	5 + 5 + 5 + 6	7 + 7 + 7
22	5 + 5 + 6 + 6	7 + 7 + 8
23	5 + 6 + 6 + 6	7 + 8 + 8
24	6 + 6 + 6 + 6	8 + 8 + 8
25	5 + 5 + 5 + 5 + 5	6 + 6 + 6 + 7
26	5 + 5 + 5 + 5 + 6	6 + 6 + 7 + 7
27	5 + 5 + 5 + 6 + 6	6 + 7 + 7 + 7
28	5 + 5 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 7
29	5 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 8
30	6 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 8 + 8
31	5 + 5 + 5 + 5 + 5 + 6	7 + 8 + 8 + 8
32	5 + 5 + 5 + 5 + 6 + 6	8 + 8 + 8 + 8
33	5 + 5 + 5 + 6 + 6 + 6	6 + 6 + 7 + 7 + 7
34	5 + 5 + 6 + 6 + 6 + 6	6 + 7 + 7 + 7 + 7
35	5 + 6 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 7 + 7
36	6 + 6 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 7 + 8
37	5 + 5 + 5 + 5 + 5 + 6 + 6	7 + 7 + 7 + 8 + 8
38	5 + 5 + 5 + 5 + 6 + 6 + 6	7 + 7 + 8 + 8 + 8
39	5 + 5 + 5 + 6 + 6 + 6 + 6	7 + 8 + 8 + 8 + 8
40	5 + 5 + 6 + 6 + 6 + 6 + 6	8 + 8 + 8 + 8 + 8

10.0 REGLER FOR START OG OMSTART

10.1 START

(Svarende til ISU regel nr. 350)

Løberne skal starte hver del af konkurrencen (kort program og friløb) senest 30 sekunder efter annoncering af løberens navn. Hvis løberen ikke har indtaget sin startposition senest 30 sekunder efter annoncering, skal overdommeren give et fradrag på 1.0 point (for perioden 31-60 sekunder efter løberens navn er annonceret). Hvis løberen ikke har indtaget startposition 1 minut efter annoncering betragtes løberen som udgået af konkurrencen.

Den første løber i hver opvarmningsgruppe tildeles dog ekstra 30 sekunder efter annonceringen af løberens navn. Dvs. tids-/fradragsproceduren som beskrevet ovenfor vil således blive påbegyndt 60 sekunder efter annonceringen.

10.2 OMSTART

(Svarende til ISU regel nr. 515)

Hvis kvalitet eller tempo af musikken er mangelfuld, kan omløb kun ske, hvis løberen henvender sig til overdommeren inden 30 sekunder efter programstart.

Hvis der sker afbrydelser i musikken eller andre forhold, der **ikke** skyldes løberen eller dennes udstyr, f.eks. strømafbrydelser, skal løberen afbryde programmet på overdommerens fløjte. Løberen skal fortsætte programmet fra afbrydelsestidspunktet straks efter problemet er løst. Hvis afbrydelsen varer længere end 10 minutter, skal der være en ny 6 minutters opvarmning for opvarmningsgruppen.

Hvis en løber bliver skadet eller andre forhold, der skyldes løberen eller dennes udstyr, f.eks. helbredstilstand eller uventet skade på skøjtedragter og udstyr, som forhindrer løberen i at fortsætte, skal løberen stoppe. Hvis løberen ikke selv stopper, skal denne stoppe på overdommerens fløjte. Der vil i dette tilfælde være to muligheder for omstart:

- Hvis forholdene kan udbedres uden forsinkelse og løberen fortsætter med at løbe programmet uden at henvende sig til overdommeren vil der gives et fradrag for afbrydelsen, der afhænger af afbrydelsens længde. Hvis løberen

ikke genoptager sit program indenfor 40 sekunder betragtes løberen som udgået af konkurrencen.

- Hvis forholdene ikke umiddelbart kan udbedres og løberen henvender sig til overdommeren indenfor 40 sekunder gives løberen op til 3 minutter til at udbedre problemet og genoptage programmet. I dette tilfælde stoppes musikken. Overdommeren vil i dette tilfælde give et fradrag på 5.0 point. Hvis løberen ikke genoptager sit program indenfor disse 3 minutter betragtes løberen som udgået af konkurrencen.

Det er kun tilladt at genstarte eller fortsætte programmet én gang. Hvis en yderligere afbrydelse forekommer, der er relateret til løberen eller dennes udstyr, vil løberen blive betragtet som udgået.

Hvis en løber ikke fuldfører programmet bliver der ikke givet nogen point og løberen betragtes som udgået.

For yderlige informationer om regler/fradrag ved afbrydelser: ISU communication 1845, 1947 (novice og yngre).

11.0 REGLER FOR TIDSFRADRAK

Tiden regnes fra det tidspunkt, hvor løberen begynder at bevæge sig eller begynder at skøjte og indtil programmet afsluttes med et fuldt stop.

Kort program

Ethvert element der påbegyndes efter programmets maksimale længde betragtes som udeladt. Hvis løberen fortsætter programmet ud over den maksimale programlængde fratrækkes 1.0 point for hver påbegyndte 5 sekunder.

Friløb

Hvis løberen løber kortere eller længere end programmets tilladte tidsramme fratrækkes 1.0 point for hver 5 sekunder, der løbes for kort eller langt. Alle elementer der starter efter den maksimale programlængde betragtes som ikke udført og modtager derfor heller ingen værdi eller point. Hvis programmet er 30 sekunder eller mere for kort vil løberen ikke modtage point overhovedet.

12.0 REGLER FOR SKØJTEDRAGTER OG MUSIK

12.1 SKØJTEDRAGTER

Dragten må ikke give indtryk af overdreven nøgenhed, som er upassende til udøvelse af sport.

Piger og damer må løbe i skørt, tights eller bukser. Det er ikke et krav, at der er skørt på dragten.

Drenge og herrer skal løbe i bukser. Bukserne skal have fuld længde og tights er ikke tilladt. Det er ikke et krav at der er ærmer i dragten.

Tilbehør og løse dele (f.eks. en stok eller en ikke fastgjort hat) er ikke tilladt.

Såfremt skøjtedragterne ikke overholder disse regler, vil der ved en flertalsbeslutning i dommerpanelet blive givet et fradrag på 1.0 point.

12.2 MUSIK

Vokalmusik er tilladt i alle M- og K-rækker.

13.0 PROTESTER OG FORESPØRGSLER

Protester i henhold til DSU's regler skal indgives skriftligt til overdommeren. Der skal samtidig erlægges kr. 500,00.

Spørgsmål og kommentarer vedrørende bedømmelser skal indgives skriftligt til overdommeren umiddelbart efter konkurrencens afslutning. (Se ISUs regler for protest-afgivelse)

14.0 POINTSYSTEM VED DSU's GRAND PRIX

1. Hvem kan deltage i DSU's Grand Prix

- a) Alle mesterskabsløbere i rækkerne Debs, Novice, Junior, Senior.

2. Hvilke konkurrencer indgår i DSU's Grand Prix

- a) DSU's Efterårskonkurrence (DSU-Grand Prix I)
- b) JFM/SM (DSU-Grand Prix II)
- c) DM (DSU-Grand Prix III)
- d) Friløbskonkurrencen (DSU-Grand Prix Finalen)

3. Hvordan kommer man til finalen i DSU's Grand Prix

- a) Finalen består af de 6 løbere, der er bedst placeret efter DSU-Grand Prix I-III (punkt 2a-c). Finalen kan kun afholdes, hvis der er mindst 2 deltagere (kvalificeret) i rækken.
- b) Der kræves deltagelse i mindst 2 af DSU-Grand Prix-koncurrencerne (punkt 2a-c) for at kunne kvalificere sig til finalen.
- c) De løbere i hver række med den højeste pointsum i 2 (de 2 med det bedste resultat) af DSU-Grand Prix-koncurrencerne (punkt 2a-c) er kvalificeret til deltagelse i DSU-Grand Prix Finalen, der afholdes i forbindelse med Friløbskonkurrencen (for antal deltagere se punkt 3a). Finalen løbes som en særskilt konkurrence.

4. Hvordan foregår finalen i DSU's Grand Prix

- a) De kvalificerede løbere løber i en gruppe for sig selv og deltager dermed ikke i selve Friløbskonkurrencen. Dog vil placering i DSU-Grand Prix Finalen stadig indgå i klubkonkurrencen under friløbskonkurrencen.
- b) Der vil ikke være lodtrækning om startfølge for deltagerne i DSU-Grand Prix Finalen. Deltagerne vil løbe i omvendt rækkefølge af kvalifikationsrækkefølgen, således at løberen, der ligger nr. 6 efter DSU-Grand Prix I-III, løber som nr. 1 i finalen, løberen der ligger nr. 5 efter DSU-Grand Prix I-III, løber som nr. 2 i finalen osv. (se tabel 1 nedenfor).
- c) Vinderen af DSU-Grand Prix Finalen er løberen med den højeste pointsum af den kvalificerende pointsum samt de point, der opnås i DSU-Grand Prix Finalen.
- d) Ved uafgjorte placeringer efter DSU-Grand Prix Finalen er det løberen med den bedste placering i DSU-Grand Prix Finalen, der får den bedste placering.
- e) Der afholdes i forbindelse med DSU-Grand Prix Finalen to præmieoverrækkelser; én for dagens resultat og én for det samlede resultat for DSU's Grand Prix.

Placering efter DSU-Grand Prix I-III	Startnummer i DSU-Grand Prix Finalen
1	6
2	5
3	4
4	3
5	2
6	1

Tabel 1. Startrækkefølge ved DSU-Grand Prix Finalen.

5. Hvordan får man point

- DSU-Grand Prix-point fordeles på baggrund af placering ved konkurrencerne nævnt under punkt 2a-c, således at løberen, der i en given konkurrence opnår en placering som nr. 1, modtager 600 point, løberen, der opnår en placering som nr. 2, modtager 575 point osv. i spring af 25 point for hver placering (se tabel 2 nedenfor). Alle placeringer giver point.
- Løberens Grand Prix-point udregnes som summen af point fra de 2 bedste placeringer i DSU-Grand Prix I-III (punkt 2a-c).
- Ved uafgjorte placeringer er det løberen med den bedste placering ved DM (DSU-Grand Prix III), der får den bedste placering i DSU-Grand Prix kvalifikationen. Ved uafgjorte placeringer inden afholdelse af DM (DSU-Grand Prix III), er det løberen med den bedste placering ved Efterårskonkurrencen (DSU-Grand Prix I), der opnår den bedste placering.
- Hvis en løber fuldfører sit korte program, men ikke stiller op til friløb gives 10 point.

Placering	Point		Placering	Point
1	600		13	300
2	575		14	275
3	550		15	250
4	525		16	225
5	500		17	200
6	475		18	175
7	450		19	150
8	425		20	125
9	400		21	100
10	375		22	75
11	350		23	50
12	325		24 osv. ...	25

Tabel 2. Pointfordeling ved DSU-Grand Prix.

15.0 DSU'S OFFICIA LLISTE

15.1 DOMMERE

ISU overdommere:		
Lone Villefrance	Tlf. 20 65 42 65	lone_villefrance@hotmail.com
ISU dommere:		
Helle Lyngberg	Tlf. 31 13 65 76	hellelyngberg@gmail.com
Lone Amstrup	Tlf. 61 56 56 37	lone.amstrup@hotmail.com
Internationale overdommere:		
Helle Lyngberg	Tlf. 31 13 65 76	hellelyngberg@gmail.com
Internationale dommere:		
Jette Dresler	Tlf. 40 97 18 06	dresler@dk.ibm.com
Cecilie Emilie Rendtorff	Tlf. 26 61 53 93	ce.rendtorff@gmail.com
Christine Hestbech	Tlf. 51 88 35 15	christinehestbech@hotmail.com
Svea Lund	Tlf. 29 24 91 02	svea@innonetlifestyle.com
Mesterskabsdommere:		
Anita Hilbert	Tlf. 30 46 22 75	anita-h@pc.dk
John Post Ferdinandsen	Tlf. 28 34 28 50	siggmadis@get2net.dk
Vivian Letholm	Tlf. 23 72 13 75	letholmvivian@hotmail.com
Charlotte Holm-Busk	Tlf. 40 55 92 44	charlotteholmnielsen@yahoo.dk
Kristina Marushak	Tlf. 30 51 00 39	kmarushak@gmail.com
Kim Ettrup	Tlf. 61 70 74 36	kimettrup@gmail.com
Helle Rossell Bols	Tlf. 22 95 20 60	hellerossell@gamil.com
Lea Nørgaard	Tlf. 42 80 05 95	lea.norgaard@gmail.com
Jesper Holkjær	Tlf. 28 14 75 33	holkjær06@gmail.com
Michelle Lyndgaard	Tlf. 60 14 13 05	misselyndgaard@sol.dk
Mesterskabsdommere, ungdom:	(Alle K-rækker + Chicks M, Cubs M, Springs M)	
Stina Strzelec	Tlf. 53 80 44 06	strzelecstina@gmail.com
Andreas Brammer	Tlf. 40 75 48 30	andreasbrammer@hotmail.com
Heidi Frølund	Tlf. 41 17 27 69	thansen@icloud.com
Konkurrencedommere:		
Veronica Humlebæk Jensen	Tlf. 31 90 60 59	veronica@humlerne.dk
Anne Sjøberg Thomsen	Tlf. 20 68 18 44	sjobergthomsen@hotmail.com
Maria Nguyen		marianquyen1@hotmail.com

15.2 TEKNISK PANEL

ISU tekniske specialister:		
Maria Bækgaard Kjær	Tlf. 22 88 60 72	maria.baekgaard.kjaer@gmail.com
Internationale tekniske specialister:		
Veronica Krohg	Tlf. 22 20 02 03	veronica_krohg@msn.com
Nationale tekniske specialister, M-niveau:		
Sanni Topholm Janum	Tlf. 30 53 09 35	sannijanum@me.com
Julia Sandsten	Tlf. 22 20 04 16	julia_sandsten@hotmail.com
Christina Stielund	Tlf. 22 98 17 18	christina.stielund@gmail.com
Pernille Langkjær Gormsen	Tlf. 26 21 93 38	pernillehq@gmail.com
Nationale tekniske specialiset, M-niveau, ungdom:	(Alle K-rækker + Chicks M, Cubs M, Springs M)	
Marielle B. Fournier	Tlf. 23 84 26 61	mulle_12_5@hotmail.com
Line Topholm Janum	Tlf. 26 39 35 60	linejanum@gmail.com
ISU data- og replayoperatører:		
Maria Bækgaard Kjær	Tlf. 22 88 60 72	maria.baekgaard.kjaer@gmail.com
Nationale data- og replayoperatører, M-niveau:		
Sanni Topholm Janum	Tlf. 30 53 09 35	sannijanum@me.com
Rikke Larsen	Tlf. 22 19 52 08	uvlarsen@post.tele.dk
Karina Oreskov	Tlf. 22 79 57 50	karinaoreskov@hotmail.com
Birgitte Kjær	Tlf. 28 11 35 22	kjaerbirgitte@hotmail.com
Anne Nguyen	Tlf. 26 35 33 67	anne.l.nguyen@live.dk
Even Falk Magnussen	Tlf. 98 17 70 97 Tlf. 20 98 65 99	even@10mb.dk efm@esaars.dk
Veronica Krohg	Tlf. 22 20 02 03	veronica_krohg@msn.com
Marielle B. Fournier	Tlf. 23 84 26 61	mulle_12_5@hotmail.com
Nationale IJS-bereg- nere, M-niveau:		
Ann Aagaard	Tlf. 20 89 16 19	aagaardann@gmail.com
Anne Nguyen	Tlf. 26 35 33 67	anne.l.nguyen@live.dk
Even Falk Magnussen	Tlf. 98 17 70 97 Tlf. 20 98 65 99	even@10mb.dk efm@esaars.dk
Uffe Pilgaard	Tlf. 98 12 69 00 Tlf. 23 21 56 71	pilgaard9000@privat.dk uffe.pilgaard@dnvql.com

Mette Bennetsen	Tlf. 22 26 44 45	mette.bennetsen@gmail.com
Helle Müller		hmmuller@pc.dk

Nationale IJS-beregnere, K-niveau:		
Sven Lauridsen	Tlf.42 59 50 15	lauridsen@skov-skating.dk sla017@politi.dk
Nationale video-operatører/ teknikere:		
Even Falk Magnussen	Tlf. 98 17 70 97 Tlf. 20 98 65 99	even@10mb.dk efm@esaars.dk
Sven Lauridsen	Tlf.42 59 50 15	lauridsen@skov-skating.dk sla017@politi.dk
Uffe Pilgaard	Tlf. 98 12 69 00 Tlf. 23 21 56 71	pilgaard9000@privat.dk uffe.pilgaard@dnvgl.com
Arne Jepsen	Tlf. 27 2063 92	arnejeps@gmail.com
Oleksander Mishukov	Tlf. 27 21 54 31	oleksander@mishukov.dk
Lone Nørgaard	Tlf. 21 25 98 64	lcnorgaard@gmail.com
Royni Bech	Tlf. 40 26 74 51	royni@royni.dk