



Invitation til HSK's Winter Camp 2017

Hvidovre Skøjte Klub har hermed fornøjelsen af at invitere alle danske skøjteløbere fra Skøjteskole til Mesterskabsniveau til årets mest spændende og udfordrende træningscamp i Hvidovre. Campen finder sted i:

Hvidovre Skøjte Klub, Frihedens Idrætscenter, Hal 2, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre

Fra den 13- 15. Februar 2017 fra 7.00-16.00

Vi tilbyder tre fantastiske skøjtedage, hvor du vil få:

- ♥ Inspirerende, udfordrende og ambitiøs træning sammen med løbere på dit niveau
- ♥ Træningen vil have særligt fokus på koreografi, udtryk på isen, dans og improvisation
- ♥ Konkurrence- og Mesterskabsløbere får 8 ispas á 45 minutter samt 3 gange dans.
- ♥ Konkurrence- og Mesterskabsløbere på 12 år og derover får 3 timers undervisning i konkurrencepsykologi af Michael Felding
- ♥ Funskate- og Skøjteskole-løbere får 6 ispas á 45 minutter, samt 3 gange dans.
- ♥ Frokost er inkluderet i prisen og serveres alle tre dage i Idrætscentrets Cafe Halvleg
- ♥ Der kan løbende købes drikkevarer, snacks, frisk frugt og kage i HSK's klublokale.
- ♥ Alle deltagere får desuden en flot erindringsgave.

Campens trænere

HSK har et stort og meget talentfuldt trænersteam fra ind og udland, som underviser på campen.

Følgende trænere underviser på campen:

Katie Orscher, fast træner i HSK, showløber, bl.a. i Art on Ice 2017, flere gange amerikansk mester i sololøb og parløb, tre gange deltager ved VM, tidligere cheftræner i Hørsholm. Katies specialer er bl.a. koreografi, udtryk på isen, springteknik, piruetter og idrætsernæring



HVIDOVRE SKØJTE KLUB

Michael Felding, tidligere mesterskabsløber og træner i Hørsholm, tredobbelt Danmarksmester med fine placeringer ved de nordiske mesterskaber, tidligere professionel løber i Holiday on Ice og Royal Caribbean. Nu specialestuderende i idrætspsykolog.

Jana Jelínková, fast træner i HSK, flere gange sølvvinder ved de tjekkiske mesterskaber og Junior VM i parløb, tidligere cheftræner i Spanien.
Janas specialer er bl.a. koreografi, trin, isdans og ballet.

Natascha de Waal, fast træner i HSK, tidligere mesterskabsløber og træner i Taarnby.
Nataschas specialer er bl.a. springteknik, piruetter, off ice og dans

Mad og forplejning

Frokost med saft/vand er inklusive. Campen er uden overnatning.

Pris og tilmelding

De tre fantastiske skøjtedage koster:

For Konkurrence- og Mesterskabsløbere

1.300 kr.

For Skøjteskole- og Funskate-løbere

1.000 kr.

Da vi har begrænset antal pladser, vil tildeling af plads ske efter først til mølle princippet.

Tilmeldingen åbner 15. januar 2017 og sidste tilmeldingsfrist er 1. februar 2017

Tilmelding sker via mail til HSKWintercamp@gmail.com Husk at angive deltagerens fulde navn, klub, telefonnummer, fødselsdato, beståede skøjtemærker, hvilken række, du pt konkurrerer i samt evt. ønske til holdinddeling (venner, klubkammerater).
Ønsker imødekommes kun i det omfang, det er muligt af hensyn til niveau og alder.
OBS: Vi beder dig samtidig oplyse din højde af hensyn til erindringsgave.

HSK bekræfter din deltagelse hurtigst muligt, hvorefter betaling skal ske til:

HSK's bankkonto: 5342-0242489 (husk at skrive dit fulde navn på indbetalingen)

Betaling bedes foretages **senest dagen efter** bekræftelsen – ellers forbeholder vi os ret til at give pladsen til anden løber, hvilket vi så naturligvis meddeler per mail.

HSK har oprettet en Facebook-gruppe for alle deltagere, som vil blive brugt til at udsende informationer op til og under campen.

Du finder gruppen her: <https://www.facebook.com/groups/1664317557178028/>

Vi glæder os rigtig meget til at se jer!
De bedste hilsner

