

Voksenhold

Voksne skal da også skøjte!

Efter stor succes med opstart af voksenhold, fortsætter vi med at udbyde træning til voksne. Alle kan være med!

Vores voksenhold træner på flg. tider:

Torsdag:

Kl. 18.30-19.15 i hal 2

Lørdag:

Kl. 8.00-8.40 i hal 2 med træner

Kl. 8.40-9.20 i hal 2 selvtræning (med mulighed for tilkøb af patch)

Kl. 9.30-10.10 Off-ice med træner

Tilmelding

Nye medlemmer skal melde sig ind via indmeldingsblanket på www.rsik-kunst.dk under "Nyt medlem". Blanketten sendes til formand@rsik-kunst.dk eller medbringes udfyldt til første træning.

Pris

Kontingentet for at træne på voksenholdet er kr. 585,- pr. måned, som bedes indbetalt til klubbens kontingentkonto:

Reg. 5329 konto: 0302340, mærket "navn+måned".

Kontingentet skal være klubben i hænde senest d. 5. i hver måned.

GRATIS PRØVETIME
Tilmelding på:
formand@rsik-kunst.dk

Rødovre Skøjte- og Ishockey Klub
Rødovre Skøjte Arena
Rødovre Parkvej 425
2610 Rødovre
www.rsik-kunst.dk

