



Invitation til HSK's Winter Camp 2018

Hvidovre Skøjte Klub har hermed fornøjelsen af at invitere alle danske skøjteløbere fra Skøjteskole til Mesterskabsniveau til årets mest spændende og udfordrende træningscamp i **Hvidovre Skøjte Klub, Frihedens Idrætscenter, Hal 2, Hvidovrevej 446, 2650 Hvidovre**

**Mandag-onsdag, den 12.- 14. februar 2018 fra cirka 08.00-16.00
(tidsplan udsendes senest en uge før campstart)**

Vi tilbyder tre fantastiske skøjtedage, hvor vi har særlig fokus på performance:

- ♥ Inspirerende, udfordrende og ambitiøs træning sammen med vores internationale trænerteam
- ♥ Inspiration og samarbejde med løbere på dit eget niveau
- ♥ Træningen med særligt fokus på koreografi, udtryk på isen, dans og improvisation
- ♥ Alle løbere har to ispas samt en koreografi og/eller dansetime om dagen.
- ♥ Frokost er inkluderet i prisen og serveres alle dage i Idrætscentrets Cafe Halvleg
- ♥ Der kan løbende købes drikkevarer, snacks, frisk frugt og kage i HSK's klublokale.
- ♥ Alle deltagere får desuden en flot erindringsgave.

Campens trænere

HSK har et stort og meget talentfuldt trænerteam fra ind og udland, som underviser på campen.

I år kommer du til at møde følgende danske og internationale toptrænere:

Adam Kaplan, gæstetræner på campen, professionel showløber og performer, grundlægger og leder af showgruppen the Showstoppers, har deltaget i et væld af internationale skøjteshows, bl.a. Holiday On Ice, tidligere US-mester i pardans. Adams speciale er koreografi, udtryk på isen, og fortolkning af musik. (Deltagelse afventer bekræftelse.)

Katie Orscher, fast træner i HSK, showløber, bl.a. i Art on Ice 2017 og Hot on Ice in Blackpool, flere gange amerikansk mester i sololøb og parløb, tre gange deltager ved VM, tidligere



HVIDOVRE SKØJTE KLUB

cheftræner i Hørsholm. Katies specialer er bl.a. koreografi, udtryk på isen, springteknik, piruetter og idrætsernæring

Martine Zuiderwijk, fast træner i HSK, flere gange hollandsk mester i sololøb, deltager i junior-VM, junior OL og EM, tidligere cheftræner i Gentofte og i Haag, Holland. Martines specialer er bl.a. koreografi, udtryk på isen og springteknik.

Mad og forplejning

Frokost med saft/vand er inklusive. Campen er uden overnatning.

Priser og tilmelding

Prisen for at deltage i HSK's Wintercamp 2018 er **1.100 kr** inklusiv frokost og erindringsgave. Da vi har et begrænset antal pladser, vil tildeling af pladser ske efter først til mølle princippet.

Sidste tilmeldingsfrist er 31. januar 2018

Tilmelding sker ved at sende kopi af nedestående tilmeldingsblanket til HSKWintercamp@gmail.com

HSK bekræfter din deltagelse hurtigst muligt, hvorefter betaling skal ske til:

HSK's bankkonto: 5342-0242489 (husk at skrive dit fulde navn på indbetalingen)

Betaling bedes foretages **senest dagen efter** bekræftelsen – ellers forbeholder vi os ret til at give pladsen til anden løber, hvilket vi så naturligvis meddeler per mail.

Du bedes fremsende kopi af indbetalingen til HSKWintercamp@gmail.com

Hvis du har spørgsmål angående campen er du velkommen til at kontakte os på ovenstående mail.

HSK har i øvrigt oprettet en Facebook-gruppe for alle deltagere, som du bedes melde dig ind i. Den vil blive brugt til at udsende informationer op til og under campen.

Du finder gruppen her: <https://www.facebook.com/groups/1664317557178028/>

Vi glæder os rigtig meget til at se dig!

Glade skøjtehilsner

HSK



TILMELDING TIL HSK WINTERCAMP 2018:

NAVN: _____

SKØJTEKLUB: _____

ALDER: _____ ÅR

HØJDE: _____ CM

MAILADRESSE: _____

TELEFON: _____ FORÆLDRES TELEFON: _____

JEG KONKURRERER I FØLGENDE RÆKKE:

JEG KONKURRERER IKKE, MEN HAR BESTÅET FØLGENDE SKØJTEMÆRKER (Klubmærke 1-7, Basic 1, Basic 2, Bronze, Sølv, Guld):

JEG HAR IKKE BESTÅET NOGEN MÆRKER; MEN JEG HAR SKØJTET I _____ ÅR og _____ MÅNEDER

JEG ØNSKER AT TILMELDE MIG (sæt kryds):

____ Wintercamp for Mesterskabs og Konkurrenceløbere

____ Wintercamp for Funskate-løbere

____ Wintercamp for begyndere (0-3 måneders træning)

SÆRLIGE ØNSKER TIL HOLDINDDELING (venner, klubkammerater)
imødekommes hvis det er muligt under hensyn til alder og niveau:

SÆRLIGE KRAV TIL FROKOST: (vegetar, veganer, allergi)

ANDET VI SKAL VIDE?: _____