

VELKOMMEN TIL
SÆSON 2016/2017

OPSTARTSINFO

Kære alle funskatere og familie
Så varer det ikke så længe før vi starter funskate-skøjtesæsonen op i RSIK igen.
Vi håber I har haft en dejlig sommerferie og er klar til at give den gas på isen.
Vi glæder os i hvert fald rigtig meget til at se jer igen!

FØRSTE TRÆNINGSDAG I SÆSONEN ER: MANDAG DEN 8. AUGUST KL. 17.20-18.05

Træningstider KUN AUGUST

I august måned har vi kun én hal til vores rådighed, derfor varierer træningstiderne en smule fra de normale

- Mandag: 8. august kl. 17.20-18.05
- Onsdag: 10. august kl. 17.05-17.50
- Mandag: 15. august kl. 16.55-17.40
- Onsdag: 17. august kl. 17.05-17.50

Træningstider resten af sæsonen

Fra mandag d. 22. august HÅBER vi at have begge haller til rådighed, og så ser funskatetræningstiderne således ud, og de gælder for resten af sæsonen: (HOLD ØJE MED JERES MAIL - vi sender besked ud lige så snart vi overgår til almindelige træningstider i august måned)

Mandag

- 16:30-17:00 - Off-ice (træning på gulv)
- 17:15-18:00 - Træning på is i Arena

Onsdag

- 17:15-18:00 - Træning på is i Hal 2

Off-ice

Off-ice er træning "uden is" på gulv/græs – alt efter vejret. Mange af de samme ting, der trænes på is kan også trænes uden for isen. Off-ice træning er også smidighed, styrke, koordination og kondition og består af relaterede øvelser og indlæring ved leg. Pris: Inkluderet i kontingentprisen.

Kontingent

2 x om ugen (man-ons) inkl. off-ice om mandagen

1. rate á kr. 1.780,- (445 kr pr. måned) for august - november
 2. rate á kr. 1.780,- (445 kr pr. måned) for december-marts
- I alt kr. 3.560,- for en sæson.

Betaling af kontingent

Der betales kontingent for enten en hel eller halv sæson ad gangen.

Kontingentet skal indbetales til vores bankkonto reg. 5329 konto. 0302340

HUSK VENLIGST

Tydelig angivelse af løbers navn og efternavn samt hvad der betales for.

Betalingsfrister

1. rate skal være betalt senest d. 15. august 2016.
2. rate skal være betalt senest d. 1. december 2016.

Skøjteudlejning

For de af jer, der er tilmeldt Camp i uge 31 og har brug for at leje skøjter til denne: skriv en mail til formand@rsik-kunst.dk – så finder vi en løsning!

For andre der har brug for at leje skøjter til sæsonstart, der holder vi åbent i skøjteudlejningen i forbindelse med første træningsdag, dvs: MANDAG D. 8. august kl. 16.00-17.20.

Kom i god tid, så I ikke går glip af træningen på isen :-)
HUSK - at medbringe kr. 2.000,- i kontanter til dækning af skøjteleje samt depositum.

Betingelser og priser for leje af skøjter se:

www.rsik-kunst.dk "Nyt medlem" - "Leje af skøjter".

VELKOMMEN til en ny og spændende sæson i RSIK. Vi glæder os til at se jer igen.



Få mere information på

www.rsik-kunst.dk